

1. Suhtu lasteasutusse ja õpetajatesse hästi

2. Sea endale ja lapsele realistlikud ootused



3. Tekita enda ja lapse jaoks igapäevane rutiin

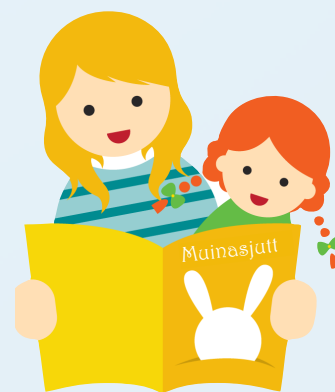
4. Kuula last ja näita, et kuuled



5. Ära pisenda lapse muresid ja tundeid

6. Hoolitse enda tunnete eest: ka Sinul algab uus eluetapp

7. Räägi lasteasutusega kohe, kui sul tekib küsimusi



8. Leia üks-ühele aega lapse jaoks

9. Pane vajalikud asjad varakult valmis

10. Kasuta lapsega suhtlemiseks ka mängu, lugusid ja joonistusi