

KUIDAS SUHELDA LAPSEGA TOETAVALT JA ARMASTAVALT?



Uued algused võivad esitada väljakutseid lapsevanema ja lapse suhetele. Valides õige suhtlusstiili ja tegutsedes läbimõeldult, maandute pehmemalt nii lasteaeda, -hoidu kui ka kooli.

SÕNUM

Ole toetav!

Võta lapse jaoks aega!

Tee kingitusi!

Kaasa last!

Füüsiline lähedus on oluline!

MIDA TEHA?

Räägi lapsega tema päevast ja ülesannetest.
Ole kohal.
Kuula last.

Kuula last.
Räägi oma päevast.
Tegele ühe lapsega korraga.

Kingi aega ja ilusaid hetki.
Tähista tähtpäevi.
Looge oma pere traditsioonid.

Jagage kohustusi.
Looge kodutööde jaoks süsteem.

Önnehormoonid tekivad kehas rahulolu ja puudutuse tagajärjel.
Kallistage, tehke pai ja hoidke käest.

MIDA ÖELDA?

Tunnusta last ka väikeste edusammude eest.
Tee komplimente.
Peegelda lapse tundeid.

Mis sulle tänases päevas meeldis?
Kas tahad mulle millestki rääkida?

Räägi oma emotsioonidest, õpeta lapsele vajalikku sõnavara.
Uurige, millest laps puudust tunneb.

Lapse jaoks on oluline olla vajalik.
Tunnusta ja kiida lapse pingutusi.

Tegu on mitteverbaalse suhtlusega: armastavad ja hellad näoilmed kinnitavad lapsele, et olete tema jaoks olemas.

MIDA VÄLTIDA?

Ära võrdle oma last teistega.
Ära vähenda lapse tundeid.
Välidi mahategemist ja ähvardamist.

Limiteeri ekraaniaega ja suurtes rühmades viibimist.
Laps ei peaks vanema tähelepanu eest võitlema.

Välidi liigset kulutamist ja asjade kuhjamist.
Kingitus ei pea alati olema materiaalne.

Välidi lubaduste murdmist.
Ära ignoreeri lapse soove.
Kaasa last ülesannete jagamisse.

Vältige puudutusi, mis lapsele ei meeldi.
Laps, kes käitub halvasti või nutab, vajab kõige enam tähelepanu ja hellust.